



**LÁTÁS REHAB**

# A vakvezető kutyák szerepe a rehabilitációban

---

a pszichológus szemével

Zörgő Emese

TÁMOP-5.4.7/08/2-2009-0005

4/1/2010

# Áttekintés

- Felmérés
- Felkészülés
- Átadás
- Kutyas élet
- Kutyas élet vége?
- 2.kutya

# Igénylés-felmérés

## Felmérés:

- Anamnézis
- FPI – személyiség kérdőív
- Kutya iránti attitűd kérdőív
- Vakvezető kutyás ismeretek, elvárások, motiváció

# Felmérés-alkalmasság?

- Pillanatnyi állapot
- Rehabilitáció során lehetőség van a fejlődésre
- Kizáró tényezők?
  - Gyámság alatt áll (pl: értelmi fogyatékos)
  - Pszichotikus állapotok
  - Súlyos alkoholizmus (nem képes önmagáról sem gondoskodni)
- Körültekintésre, óvatosságra intő jelek
  - Környezet ellenállása
  - Krízis
  - Alkoholizmus
  - Egyes pszichiátriai betegségek (pl: Border-line, kezelt skizofrénia)

# Felmérés-milyen a jó gazda?

- Felelősségtudat (életkor –kamaszkor, időskor)
- Szabálytartás
- Következetesség
- Agresszió kezelés
- Tanulási képességek
- Motiváció
- Előzetes kutyás ismertek tapasztalatok
- Támogató háttér

# Felkészülés-elvárások

- Segít a közlekedésben
- Segíti a társas kapcsolatok kialakítását
- Nagyobb függetlenség
- Biztonság érzet (főként nőknél)
- Társ –magány ellen

Ne legyenek irreális elvárások!

# Átadó-összeszokás, tanulás

Amennyiben probléma van közben  
segíthet a pszichológus (pl: túlzott szorongás)

# A kutyás élet

+ hatások  
(„egyéni terápiás kutya”)

- Mobilitás
- Függetlenség
- Szeretet/együttérzés



# A kutyás élet

## Kutatások

- **Skócia** (Refson, Jackson, Dusoir, Archer, 1999)

82 fő, a vakvezető kutyások: fiatalabbak, egészségesebbek, mobilisabbak, függetlenebbek, és magabiztosabbak, mint más látássérültek

- **Dél-Afrika** (Wigget, 2006)

65 fő, nem talált eltérést a vakvezető kutyás és kutya nélküli csoport között

- **Franciaország** (Rossignol, Berardi, 2008)

44 fő, kutyások könnyebben mozdulnak ki, kevesebb stressz, kevésbé szorongó és depressziós

# A kutyás élet

- Mobilitás
- Társasági élet
- Személyes változások
  - felelősség
  - személyes biztonság
  - jobb kedv
  - asszertivitás
  - önbizalom, a kutya büszkeség forrása
- Kutya=szociális mágnes (vonzás-taszítás)
- Életstílus változás
- Jogok figyelmen kívül hagyása

# A kutyás élet vége?

- Visszaadás (életkörülmények változása)
- Visszavétel (veszélyeztetés)
- Kutya öregsége, halála

gyász (társ elvesztése)

csökken az önbizalom

közlekedés nehézségei fokozódhatnak

TÁMOP-5.4.7/08/2-2009-0005

## 2. Kutya

- Több érzelmi igazodást kíván, mint gyakorlatit
- Rövidebb lehet az átadási folyamat
- Nehézség: hosszú várakozási idő, (reménytelenség érzés)

# Összefoglalás

A vakvezető kutyák segítik a rehabilitációt:

- motiváló erő lehet a felkészülés időszakában
- a kutyás életnek számos pozitív hatása van (pszichés védőfaktor)

# Köszönöm a figyelmet!

TÁMOP-5.4.7/08/2-2009-0005

